

## **Kurs VI: Paararbeit**

### **In diesem Kurs zeigen wir, wie wir mit Paaren arbeiten**

auf dem Hintergrund dieser ersten Erfahrungen und Prägungen in der Schwangerschaft.

Denn was wir mit den Eltern in der Schwangerschaft erlebt haben, durchzieht wie ein roter Faden unser Leben, es ist die „Grundmelodie“ in unserem Erleben und Verhalten, und somit auch in unsern Ängsten und Nöten.

Anders ausgedrückt: Was wir mit den Eltern erfahren haben, „verarbeiten“ wir dann ein Leben lang, beispielsweise in unserem Beruf, vor allem aber in unseren Partnerschaften:

Es bestimmt die Wahl unserer Partner und es ist das Grundthema der Konfliktsituationen mit ihnen. Denn Partner sind nicht „böse“, sondern wecken mit ihrem Verhalten in uns immer wieder die Erfahrungen aus unserer ersten Lebenszeit – letztlich mit dem Ziel, heil zu werden.

Dies ist unsere Lebensaufgabe, der Sinn unseres Lebens. All das habe ich in der Arbeit mit Paaren in den letzten Jahren erfahren.

Zu diesem Thema biete ich zudem auch regelmässig Paarseminare an.